Подготовлено отделом пропаганды УИОД
ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу

ПАСПОРТ БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Содержание

Дорогой школьник.....2
Владелец паспорта.....3
Кто всегда придет на помощь.....4

Мой дом - моя крепость

Один дома.....5
Да будет свет.....6
А у нас в квартире газ.....7
Пожар.....8
Вдруг, разбился градусник.....9

Мы идем гулять

Наедине с толпой.....10
Осторожно, злая собака.....11
Это важно знать.....12

Ура, мы идем едем отдыхать

Чтобы не пойти ко дну.....13
Я потерялся в лесу.....14
Явления природы.....15

Дорогой школьник!

Паспорт, который ты держишь в руках — **самый первый и самый важный** документ по безопасности в твоей жизни!

Наш мир таит в себе очень много опасностей, подстерегающих человека дома, на улице и, даже, во время отдыха.

Конечно, в любое время дня и ночи спасатели и пожарные МЧС готовы прийти к тебе на помощь.

Однако, бывают такие ситуации, когда ждать помощи нет времени, и даже одна минута может кардинально изменить ситуацию.

Правила, собранные на страницах этого паспорта, помогут тебе подготовиться к любым жизненным ситуациям, а, возможно, и **сохранить жизнь тебе**, твои друзьям и близким!

Ничего не бойся! Ведь не зря говорят:

Предупрежден — значит вооружен!

Владелец паспорта

Имя _____

Фамилия _____

Адрес _____

_____

Школа _____

Телефоны для связи:

Домашний _____

Мобильный _____

Мама _____

Папа _____

Кто всегда придет на помощь

пожарная охрана

01

полиция

02

скорая помощь

03

единый номер экстренных служб
для твоего мобильного

112

Один дома

Прочитай и запомни:

У тебя под рукой всегда должен быть список «дежурных» телефонов: мамин, папин, кого-то из родственников, а также экстренных служб. Повесь его на видном месте, чтобы не забыть!

Выучи свое имя, отчество и фамилию, а также адрес. Эти знания обязательно тебе пригодятся, если ты окажешься в беде: потеряешься или дома случится пожар. **Ни в коем случае не сообщай эти данные незнакомцам!**

Всегда контролируй наличие ключей от квартиры. Если ты их потерял — сразу же сообщай своим родителям!

- не сообщай незнакомцам по телефону, что родителей нет дома и не называй адрес
- не открывай дверь, если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно
- если незнакомые люди уговаривают тебя открыть дверь, настаивают и не уходят — громко и четко скажи: «Папа сейчас в ванной, когда выйдет — он вам откроет!»

Да будет свет!

Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. Даже хорошо знакомая техника может нанести вред тебе и твоему имуществу.

Чтобы этого не случилось, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил.

- не используй неисправные электрические приборы
- не перегружай электросеть и не оставляй без присмотра включенные фен или утюг
- соблюдай правильный порядок подключения: сначала шнур подключается к прибору, а затем к розетке
- не прикасайся мокрыми руками к включенным в сеть предметам
- о любых обнаруженных неисправностях в электроприборах немедленно сообщи родителям или старшим

Помни: при возгорании, электрические приборы строго запрещено тушить водой. Необходимо как можно скорее накинуть на источник возгорания плотную тяжелую ткань: одеяло или ковер. Тем самым, ты ограничишь доступ кислорода к огню и пламя начнет затухать.

Вызывай пожарную охрану!

А у нас в квартире газ

Сегодня сложно представить нашу жизнь без современных газовых приборов. Особенно они незаменимы на кухне и даче!

Однако, не стоит забывать, что при всех своих плюсах газовые плиты таят в себе немалую опасность — при горении газа в воздух поступают очень вредные продукты, такие как угарный газ, который не имеет ни вкуса, ни запаха.

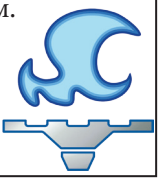
Соблюдай правильную последовательность включения газовых приборов: сначала зажги спичку, а затем открой подачу газа.

Если произошла утечка, сразу же открой окна, двери, выключить газовую плиту и перекрыть кран подачи газа. Вызывай работников газовой службы по телефону — 04 или пожарную охрану — 01, с мобильного — 112.

Не зажигай спички и не включай электрический свет — даже маленькая искра способна спровоцировать большой пожар.

Если тебе необходимо зайти в помещение, где произошла утечка газа, следует плотно закрыть рот и нос платком.

При взрыве бытового газа могут произойти серьезные травмы и даже гибель людей!



Пожар

Все мы знаем: с огнем шутки плохи!

При малейших признаках возгорания, сообщай по телефонам **01** или с мобильного **112**. Укажи место, где начался пожар, адрес, этаж, подъезд, назови свою фамилию и номер телефона.

Прикрыв лицо влажной тканью, попытайся выйти из помещения. Плотно закрой за собой двери — поток воздуха способствует быстрому распространению огня. Если дышать становится трудно, держись ближе к полу: передвигайся на четвереньках или даже ползком.

Запомни, при пожаре запрещается:

- бороться с пламенем самостоятельно, предварительно не вызвав пожарную охрану
- выходить через горящие или сильно задымленные коридоры и лестницы (дым очень токсичен, а горячий воздух обжигает легкие)
- спускаться по водосточным трубам или с помощью простыней и веревок
- прыгать из окон или пользоваться лифтом

Вдруг, разбился градусник

Помни, главное - убирать ртуть надо тщательно и быстро. Заниматься этим должны взрослые!

Алгоритм уборки:

Надеть резиновые перчатки, чтобы вещество не соприкасалось с кожей.

Ограничить место аварии: ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена по другим участкам помещения.

Ртуть и все разбившиеся кусочки градусника нужно максимально тщательно собрать в стеклянную банку с холодной водой.

Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листков бумаги, лейкопластыря, скотча или мокрой газеты.

Место разлива ртути необходимо обработать концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

Затем открыть окно и проветрить помещение.

Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, канализацию, подметать веником или пользоваться пылесосом.

Сдать собранную ртуть в ГУП «Экострой», т.: 328-80-69 ВО, 13 линия, д.2

Наедине с толпой

Живя в большом городе, мы часто попадаем в места массового скопления людей. Чтобы встреча с толпой не превратилась в беду, запомни эти простые правила:

- всегда старайся обойти толпу стороной.

- если ты все таки попал в нее, позволь толпе нести тебя и не пытайся выбраться из неё.

- глубоко вдохни и разведи согнутые руки в локтях чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

- главная задача в толпе — не упасть.

Если ты все же упал, защищай голову руками и постарайся как можно скорее встать — быстро подтяни к себе ноги, сгруппируйся и рывком попытайся встать.

- во время массовых беспорядков постарайся не появляться в местах, где может образоваться толпа. Ты можешь попасть под действия бойцов спецподразделений.

- при возникновении паники старайся сохранить спокойствие и способность трезво оценить ситуацию.

Осторожно, злая собака

Если собака хочет напасть: остановись и твердым голосом отдай серию команд: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». Брось в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку. Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Прижми подбородок к груди и выставь вперед руку, чтобы защитить горло.

Если собака нападает:

Повернись к ней лицом. Для защиты используй зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию спинкой и зови на помощь окружающих. По возможности обматай плащом (пиджаком) предплечье и кисть, затем, выставив вперед руку, спровоцируй собаку на укус и сильно ударь по верхней челюсти. Если собака сбила тебя с ног, падай на живот и закрывай руками шею. Помни, что болевыми точками у собаки являются нос, пах и язык.

При укусе:

Промой рану перекисью водорода или обильным количеством воды, осторожно смажь йодом и наложи чистую повязку. Обратись к врачу!

Это важно знать

Массовое скопление людей, также является местом работы террористов. Если ты увидел подозрительный предмет, то ни в коем случае не прикасайся к нему. Веди себя спокойно и постарайся не паниковать. Немедленно сообщи о находке взрослым, **в полицию или в МЧС**.

О возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте
- сумка или рюкзак, оставленные в автобусе, на вокзале или у входа в здание
- провода, свисающие из-под кузова машины
- свеженасыпанная яма на обочине дороги
- посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата.

Не шути!

Сообщениями по телефону о бомбе, заложенной в школе, нерадивые ученики пытаются сорвать уроки. Как правило, таких «лжетеррористов» ловят, каким бы телефоном они не пользовались.

А наказание за такой проступок несут не только сами звонившие, но и их родители!

Чтобы не пойти ко дну

Большинство людей тонут, не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко и испугавшись, переоценивают свои силы и поддаются панике.

- купаться можно не раньше, чем через 1,5 часа после еды, не рекомендуется заниматься плаваньем в открытых водоёмах, при температуре воды ниже +15 С, так как возможна внезапная потеря сознания и даже смерть

- нельзя нырять в незнакомых местах — на дне могут оказаться протопленные бревна, камни, коряги

- не прыгай в воду с лодок. катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей и выбирай специально отведенные для купания места

Если случилось несчастье и кто-то тонет — беги по берегу до места, откуда ближе всего доплыть до тонущего. Приблизившись к нему, успокой и ободри его, заставь держаться за свои плечи. Если он не контролирует свои действия, то поднырни под утопающего, обхватив сзади, и транспортируй его к берегу. **Вызывай скорую помощь!**

Я потерялся в лесу

Поход в лес — серьезное мероприятие. Для твое безопасности перед выходом:

- сообщи о походе родителям или взрослым

- лучшие друзья в лесу компас или GPS- навигатор, нож, спички и часы

-одевайся ярко, в камуфляже тебя могут не найти. *Можно наклеить светоотражающие полоски.*

- старайся не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезай угол» по незнакомой местности, особенно по болоту

- если потерялся родственник или друг, сразу же вызывай спасателей.

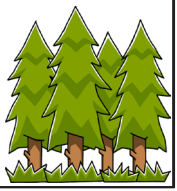
Нередко самостоятельные поиски приводят только к «затаптыванию» следов.

Если ты заблудился в лесу:

- не паникуй, остановись, присядь и подумай, как тебе выбраться к месту, с которого ты начал путь. Вспомни ориентир на твоем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайся вспомнить дорогу к ней.

- отыскать дорогу к населенному пункту тебе помогут звуки: лай собаки или шум автомобиля

- лесная и проселочные дороги как правило ведут к населенным пунктам



Явления природы

Наша красивая планета полна самых разных загадок. И даже хорошо знакомые явления природы таят в себе серьезные опасности.

Что делать при сильном ветре?

Если ураган или буря застали тебя на улице, держись подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов. Не оставайся на улице и поскорее укройся в ближайшем здании. Если такой возможности нет, защити себя (особенно голову) подручными средствами — фанерой, доской, ящиком. В ветренную погоду следует отказаться от аттракционов.

Как не пострадать от молнии?

Никогда не прячься от молний под высокими деревьями . Лучше всего укрыться в помещении. На улице избегай возвышенностей, старайся укрыться в сухих углублениях. Прислоняйся только к отвесным скалам, прятаться под скальным навесом нельзя. Песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая.

От грозы не следует бежать.

Поражению способствует мокрое тело и сырая одежда. Крайне опасно купаться в грозу!

Для заметок